

新人ナース Diary 第8回



後輩になる人たちへのメッセージ

2021年4月に入職した当院の新人ナースたちから、「この1年の私の成長」と題して、得意になったことや心に残ったこと、そして4月から後輩になる人たちへのメッセージを送ります。

3階病棟



江上 愛由

- ① **得意になったこと**・・・私は脳神経外科・泌尿器科で働いています。1年前と比べ移乗動作がスムーズに行えるようになりました。脳神経外科の患者さんは麻痺が残ることがあるため安心して移乗ができるように関わることができて良かったです。
- ② **心に残ったこと**・・・この1年間で一番心に残っていることは患者さんの言葉です。手術後で精神状態が不安定なときに私のかけた言葉や笑顔で患者さんが「貴方の顔を見てると元気になってきた。もう暗いことを考えるのはやめた！」と言われたことです。
- ③ **後輩になる人たちへ**・・・初めは分からないことや緊張することが沢山ありますが先輩方が優しく声をかけてくださいます。やりがいがある仕事なので働くことがとても楽しいです。一緒に素敵な看護師になりましょう！

3階病棟



南 明莉

- ① **得意になったこと**・・・私は脳神経外科、泌尿器科、内科の混合病棟で働いています。中でも脳神経外科の患者さんが多く、失語や構音障害のある患者さんと関わることが多くなり、人とのコミュニケーションをとることが得意になりました。
- ② **心に残ったこと**・・・病棟で働いて多くの患者さんと関わり、食事を配膳したとき、点滴の交換を行ったとき、トイレまで付添ったときなど、ちょっとしたことで患者さんからたくさんの「ありがとう」を言われたことが心に残っています。
- ③ **後輩になる人たちへ**・・・最初は不安なことやわからないことが多くあり、緊張することもたくさんあると思います。でも、先輩方が丁寧に指導して下さって出来ることが増え、声もかけてくださるので、今はやりがいを感じながら働くことができます。ぜひ私たちと一緒に働きましょう！

4階病棟



柞山 理子

- ① **得意になったこと**・・・私は消化器内科・外科病棟で勤務しています。始めの頃は慣れないことばかりでただ業務をこなすことに必死でした。しかし、今ではどうすれば患者さんの苦痛、不安を和らげられるかなど患者さんの気持ちに寄り添った考え方ができるようになったと感じています。
- ② **心に残ったこと**・・・思うように仕事が出来ず落ち込むこともありますが、患者さんからの「あなたと話すとなんか明るくなる」という言葉や、廊下であった際に「今日も頑張っているね」などと声をかけて頂けることがとても励みになっています。
- ③ **後輩になる人たちへ**・・・忙しく大変な毎日ですが、患者さんの回復を身近に見ることができたり、少しずつ看護技術を習得していくことでやりがいも感じられます。緊張と不安が大きいと思いますが一緒に頑張りましょう！